



CENTRE SOCIOCULTUREL DE BOUGUENAIS

MAISON POUR TOUS

2019-2020

Un lieu d'accueil convivial, ouvert à toutes et tous
Des activités familiales
Des ateliers d'échanges de savoirs
Des activités sociales et culturelles



BIENVENUE AU CENTRE SOCIOCULTUREL MAISON POUR TOUS.

Le centre socioculturel Maison pour Tous, agréé par la CAF et cogéré par la Ville de Bouguenais et l'Association des habitants de la Maison pour Tous, est à la fois :

- un lieu de proximité à vocation familiale et intergénérationnelle qui accueille toute la population en veillant à la mixité sociale.
- un lieu d'animation de la vie sociale permettant aux habitants d'exprimer, de concevoir et de réaliser leurs projets.

Son action se fonde aujourd'hui sur le projet social qu'elle a élaboré pour la période 2018-2021.

Ce projet social est disponible aux accueils de la Maison pour Tous et téléchargeable sur le site internet du centre socioculturel.

SOMMAIRE

INITIATIVES CULTURELLES OU FESTIVES :page 3

Sorties spectacles pour Tous, Cinéma, Chauff' Marcet, Balades découvertes, Expo-débats.

ACTIVITÉS POUR SE RENCONTRER ET PARTAGER :pages 4 et 5

Petits Déj', SEL Entraide (échanges de biens et de services), Permis de jouer, Super Mardis, Sorties familiales, ouvertes à tous : familles ou personnes seules, Sorties piscine.

ACTIVITÉS POUR ACCOMPAGNER LES FAMILLES :page 6 et 7

Accompagnement scolaire (Goûter-Lecture et PASS+), Cuisine en famille, Mercredi family, Parents à tâtons, Sorties familiales.

ATELIERS D'ÉCHANGES DE SAVOIRS :pages 8 et 9

Ateliers réguliers : Loisirs créatifs, Saveurs partagées, De fil en aiguille, Vannerie créative, Mémoire.

Cafés à thème : café couture, café Rénov'Objets.

Jardin partagé, Les Connectés (entraide numérique).



INITIATIVES CULTURELLES OU FESTIVES

SORTIES SPECTACLES POUR TOUS ET CINÉMA

Sortir seul, en famille, entre amis, s'accorder un moment de détente et de découverte. Programme varié : musique, théâtre, cinéma... à des tarifs adaptés à chacun (co-voiturage sur inscription).

Un tarif « PAV POUR TOUS » à 4 euros est proposé par Le Nouveau Pavillon, sur l'ensemble de ses concerts, aux adhérents de la Maison pour Tous dont le quotient familial est inférieur ou égal à la tranche 6.

CHAUFF' MARCET

Permettre la rencontre des expressions artistiques en amateur sous toutes leurs formes (concerts, expositions, peinture, théâtre d'improvisation, stand up...) avec tous les publics dans une ambiance festive...

BALADES DÉCOUVERTES

Des rendez-vous ponctuels pour explorer et connaître les lieux insolites ou remarquables du territoire, rencontrer des témoins de son évolution et partager des anecdotes.

EXPOSITIONS ET DÉBATS

Contribuer à l'animation de la vie locale par des expositions, des rencontres culturelles ou des débats sur des thèmes variés, tel est le projet de ce groupe d'habitants désireux de partager ses coups de cœurs et de susciter l'échange et la rencontre. Le groupe est ouvert à tous.



ACTIVITÉS POUR SE RENCONTRER ET PARTAGER



PETITS DÉJ'

Moments privilégiés pour découvrir la Maison pour Tous, rencontrer ceux qui la font vivre, et échanger sur divers sujets d'actualité ou sur les actions du centre socioculturel. Chaque 1^{er} et 3^e jeudi du mois dans le foyer de convivialité du Centre Marcet et chaque 2^e et 4^e vendredi à l'antenne Pierre Blanche de 9h à 11h. Ouverts à tous !

SEL ENTRAIDE

Ce système d'échange local permet à des personnes d'échanger des services, des biens ou des savoir-faire **SANS ARGENT**. Une permanence information/inscription mensuelle se tient le 1^{er} samedi de chaque mois de 10h à 11h au Centre Marcet. Chaque permanence est suivie d'une Bourse Locale d'Echange de 11h à 12h lors de laquelle chacun peut proposer des objets à échanger. Elle est suivie d'un repas partagé, chacun apportant sa contribution au buffet.

SUPER MARDIS

Organisés chaque mardi pendant les vacances scolaires de 15h à 18h en alternance dans le foyer de convivialité du Centre Marcet et à l'antenne Pierre Blanche. Jeux, activités manuelles, livres pour enfants, magazines... Ouvert à tous, seul ou en famille. Apportez un goûter ou une boisson à partager.



SORTIES FAMILIALES

La Maison pour Tous organise chaque année un programme de sorties, d'avril à octobre. Les thèmes et destinations sont variés, il y en a donc pour tous les goûts et pour tous les âges. Très prisées des familles, ces escapades sont également ouvertes aux personnes seules et sans enfants.

PERMIS DE JOUER

Ce projet a pour but de promouvoir le jeu pour tous. Il se décline en plusieurs actions :

- rencontres organisées par un groupe d'habitants désireux de partager le plaisir des jeux de société. En alternance : vendredi au centre Marcet ou samedi après-midi à l'antenne de la Pierre Blanche. Ouvertes à tous.
- tous les mercredis après-midi au Centre Marcet, accès libre au coin jeu. Ouvert à tous, les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte.
- plusieurs rendez-vous spécifiques aux 0-3 ans avec leurs parents ou grands-parents.

SORTIES PISCINE

Chaque lundi matin durant les vacances scolaires, des activités aquatiques variées, encadrées par un maître-nageur, en fonction des attentes et des besoins des membres du groupe : familiarisation avec l'eau, jeux aquatiques, perfectionnement à la nage, aquabike...

POSTES INFORMATIQUES EN ACCÈS LIBRE

4 postes informatiques en libre-service à l'accueil du centre socioculturel permettent aux usagers d'accéder à internet, d'effectuer leurs démarches administratives en ligne ou de réaliser divers documents (CV, courriers...).

Un réseau d'entraide numérique constitué de bénévoles propose également d'accompagner les personnes dans l'utilisation des outils numériques. Voir page 8.

ACTIVITÉS POUR ACCOMPAGNER LES FAMILLES

L'ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE :

LES GOÛTER-LECTURE

Cet accompagnement s'adresse aux élèves scolarisés du CP au CM2. Après le goûter pris collectivement, les enfants font leurs devoirs et partagent des lectures, accompagnés de bénévoles et d'un professionnel référent. *3 lieux possibles :*

GOÛTER-LECTURE DES COUËTS

Pour les enfants des écoles Urbain le Verrier et Fougan de Mer. Séances les lundi, mardi ou jeudi de 17h à 18h30.
1 bis, rue du 19 Mars 1962.

GOÛTER-LECTURE DE LA CROIX-JEANNETTE

Pour les enfants des écoles de la Croix-Jeannette et Jean Zay. Séances les lundi, mardi ou jeudi de 16h30 à 18h.
Médiathèque Condorcet, square Pablo Neruda.

GOÛTER-LECTURE DU BOURG

Pour les enfants des écoles Chateaubriand et Notre-Dame. Séances les lundi, mardi ou jeudi de 16h30 à 18h.
3, rue Louis Blériot.

PASS+

Aide aux devoirs destinée aux élèves de la 6^e à la 3^e et assurée par des bénévoles de la Maison pour Tous accompagnés de professionnels du secteur Jeunesse. *3 lieux possibles :*

MAISON POUR TOUS (CENTRE BAPTISTE MARCET)

Pour les élèves de 6^e et 5^e. Séance le mardi de 17h30 à 19h.
2, rue Célestin Freinet.

POINT INFORMATION JEUNESSE (PIJ)

Pour les élèves de 6^e et 5^e. Séance le mardi de 17h30 à 19h.
Chemin Jacques Prévert.

ESPACE JEUNES

Pour les élèves de 4^e et 3^e. Séance le jeudi de 17h30 à 19h.
Chemin de la Neustrie.



MERCREDI FAMILY

Se retrouver en famille pour passer un moment convivial autour d'une activité. C'est l'occasion de prendre du temps avec ses enfants et de rencontrer d'autres parents à l'antenne Pierre Blanche, de 15h à 18h. Apportez un goûter ou une boisson à partager.

CUISINE EN FAMILLE

Préparation d'un goûter ou d'un repas adapté aux enfants lors d'un atelier pendant les vacances scolaires au centre Marcet (hors été).

PARENTS À TÂTONS

Autour d'un café, rencontres entre parents le samedi matin pour échanger sur différents thèmes liés aux relations parents-enfants, pour partager des trucs, astuces et expériences dans un climat bienveillant. Organisé et animé par un groupe de parents. Possibilité d'accueil pour les enfants sur inscription préalable.

SORTIES FAMILIALES

Voir page 5.

VACANCES ET LOISIRS

Information et soutien à la réalisation de projets de départ en vacances. Valorisation des structures de loisirs de proximité.

PERMIS DE JOUER

Voir page 5.



ATELIERS D'ÉCHANGES DE SAVOIRS

Nous possédons TOUS des savoirs qui peuvent être utiles à l'autre et chacun se nourrit des rencontres qu'il a avec les autres.

La Maison pour Tous propose aux habitants de se retrouver pour échanger savoirs et savoir-faire dans des domaines aussi variés que les loisirs créatifs, le jardinage, la couture, le tricot, le crochet, la vannerie, la cuisine, le bricolage. Rejoignez-nous, ambiance conviviale garantie !

ATELIERS RÉGULIERS

LOISIRS CRÉATIFS

LUNDI DE 14H À 17H / CENTRE MARCET

Mosaïque, patchwork, petits objets décoratifs, collage de serviettes, broderie, perles, bracelets... L'atelier se déroule dans un climat convivial où chacun, quelles que soient ses connaissances, est le bienvenu, pour découvrir ou faire découvrir.

ATELIER MÉMOIRE

MARDI ET VENDREDI DE 9H30 À 11H30 / CENTRE MARCET

A travers des jeux et des exercices, les participants s'adonnent au sport cérébral dans un climat de non jugement et de convivialité. Une condition pour s'inscrire : avoir participé préalablement aux ateliers Peps Eureka organisés par le Service Santé de la Ville.

LES CONNECTÉS

MARDI DE 16 À 18H / CENTRE MARCET ET CYBERCENTRE

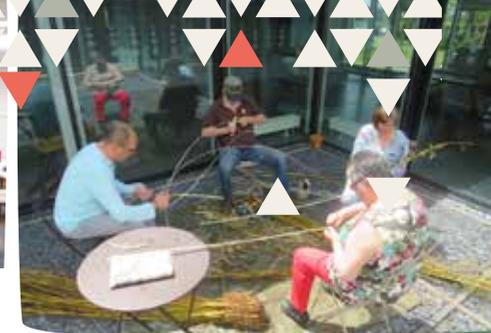
Ce groupe d'habitants propose son aide aux personnes qui veulent apprendre et progresser dans l'utilisation des outils numériques : manier le matériel, (ordinateurs, tablette, smartphones,...), faire des recherches et des démarches en ligne, acquérir des connaissances plus précises (création de site internet, logiciel spécialisé...). Permanences à la Maison pour Tous (centre Marcet) les semaines impaires, et au Cybercentre les semaines paires.



DE FIL EN AIGUILLE

JEUDI DE 14H À 17H / CENTRE MARCET

Destiné aux fans du fil comme aux novices, cet atelier permet un échange de trucs et d'astuces en couture, tricot ou crochet. Revues, patrons et machines à coudre sont disponibles sur place.



ATELIERS RÉGULIERS (SUITE)

VANNERIE CRÉATIVE

VENDREDI DE 14H À 17H / CENTRE MARCET

Réalisation d'objets en rotin ou divers matériaux de récupération (papier, plastique...). Partage de techniques et de savoir-faire entre les anciens et les novices.



AUX SAVEURS PARTAGÉES

UNE FOIS PAR MOIS LE JEUDI ET LE VENDREDI SUIVANT DE 9H À 12H / CENTRE MARCET

Pour préparer avec d'autres des recettes issues de différentes cultures et privilégiant les produits locaux et de saison. Sur inscription avec participation financière.

CAFÉS À THÈME

Le samedi matin, des rendez-vous sans inscription, ouverts aux novices comme aux experts, pour pratiquer ensemble ou juste découvrir autour d'un café.

CAFÉ COUTURE

De 9h à 12h, les 2^e et 4^e samedis du mois, au centre Marcet : couture, crochet, tricot... et plus largement tout le domaine du fil.

CAFÉ RÉNOV'OBJETS

De 9h30 à 12h, les 2^e et 4^e samedis du mois à l'antenne Pierre Blanche : créations à partir d'objets recyclés et réparations simples d'objets.

JARDIN PARTAGÉ

Un terrain mis à disposition quartier de la Grande Ouche permet aux habitants intéressés de cultiver une petite parcelle. Même si l'on n'a jamais jardiné, on apprend, on échange avec les autres. C'est l'occasion de se retrouver à plusieurs pour le plaisir partagé du jardin.





CONDITIONS D'ACCÈS AUX ACTIVITÉS

SANS ADHÉSION

Activités gratuites ouvertes à tous

- Petits Déjeuners
- Chauff' Marcet
- Mercredi family
- Super Mardi
- Accès salle informatique
- Expositions

AVEC ADHÉSION

Les activités gratuites

- Atelier et cafés d'échanges de savoirs (sauf Atelier cuisine : une participation financière est demandée)
- Goûters lecture
- Sel'Entraide
- Permis de jouer (et autres animations jeu)
- Parents à tâtons
- Balades découvertes

Les activités payantes

VOIR GRILLE TARIFS CI-CONTRE

POUR ADHÉRER

L'Association des habitants de la Maison Pour Tous assure une permanence adhésion le premier samedi de chaque mois de 10h à 12h à la Maison Pour Tous (centre Marcet). Vous pouvez aussi la contacter par mail : cad.maisonpourtous44@yahoo.fr

Adhésion annuelle entre 3.50 et 13.50 euros.



TARIFS

Activités payantes ouvertes aux adhérents de l'Association des habitants de la Maison pour Tous (tarifs en euros).

Tranches de Quotient familial CAF	Sortie spectacle (relais diffuseurs locaux)	Bal, concert, spectacle (programmation MPT)	Sortie familiale (avec transport)	Sortie familiale (sans prise en charge transport)	Sortie Cinéma	Sortie Piscine	Cuisine en famille
1-2-3	2	2	2	1	2	0,40	0,40
4-5-6	4	3	3	1,50	2,50	0,70	0,70
7-8-9	6	4	4	2	3	1	1
10-11-12	8	5	5	2,50	3,50	1,30	1,30
13-14-15-16	10	6	6	3	4	1,60	1,60

GRATUITÉ

- Pour les enfants de moins de 4 ans.
- Pour les accompagnateurs des sorties familiales ainsi que pour les bénévoles impliqués dans les animations de fin d'année et les spectacles organisés par la MPT.

RÉDUCTION

- De 50% pour les enfants de 4 à 12 ans.
- De 25% pour les enfants et jeunes de 13 à 25 ans et pour les étudiants.

ANNULATION ET ABSENCE

- Pour l'ensemble des activités payantes, les annulations ou absences devront être signalées 72 heures au moins avant le jour de l'activité et pourront, dans ce cas et sans justificatif, faire l'objet d'un remboursement. Passé ce délai, les personnes ne seront pas remboursées.

HORAIRES ET LIEUX D'ACCUEIL ET D'ANIMATION

CENTRE MARCET

2, rue Célestin Freinet - Bouguenais

Contact : 02 40 32 02 12

Horaires de l'accueil :

- Lundi : 14h-18h.
- Du mardi au vendredi : 10h-12h et 14h-18h (jusqu'à 19h le mardi soir).



ANTENNE PIERRE BLANCHE

Maison de quartier

1, rue du Cheval à Bascule - Bouguenais

Contact : 02 40 32 50 14

Horaires de l'accueil :

- Lundi et mardi : 16h-18h.
- Le 1^{er} mercredi du mois : 14h-18h.
- Les 2^e et 4^e vendredis du mois : 9h-11h.



Les horaires changent pendant les vacances. Ils sont indiqués sur le site internet et sur les programmes bimestriels.

SITE INTERNET : <https://mptbouguenais44.wixsite.com/44340>

FACEBOOK : <https://www.facebook.com/pg/maisonpourtousbouguenais>

CONTACT MAISON POUR TOUS : maisonpourtous@ville-bouguenais.fr

DES ACTIONS À CONSTRUIRE ENSEMBLE

Par leur participation, les bénévoles de la Maison pour Tous enrichissent les projets et contribuent à faire du centre socioculturel un équipement répondant aux besoins des habitants et à leur image.

VOUS ÊTES INTÉRESSÉ ? VENEZ LES RENCONTRER !

