



# fiche jardinage N°8

## Les plantes compagnes



### Plantes compagnes - aromates

Les aromatiques ont plus que leur place au potager car leur odeur repousse les insectes nuisibles. Elles permettent de masquer les odeurs que ces derniers recherchent en brouillant leur système d'attraction. N'hésitez plus à les planter dans votre jardin au milieu de vos légumes pour éloigner les ravageurs.

**Aneth** : plante annuelle, les ombelles de ces fleurs jaunes attirent de nombreux insectes pollinisateurs. Semée en même temps que la laitue, le concombre ou l'oignon, elle en favorise la croissance.

**Coriandre** : elle repousse les mouches de la carotte, doryphores.

**Cerfeuil** : plante annuelle, il réduit les invasions de limaces et pucerons et protège contre le mildiou.

**Basilic** : il protège contre le mildiou, attire les abeilles.

**Ciboulette** : plante vivace, c'est l'alliée du jardinier, car **elle protège les légumes et rosiers des pucerons et de la maladie des taches noires**, C'est la plante compagne de la carotte, du céleri, du concombre, du cornichon, de la tomate et du rosier. Elle repousse les doryphores.

**Sarriette** : elle éloigne les pucerons des haricots, agit contre les altises et la piéride de tous les choux.

**Persil** : plante bisannuelle, ses fleurs attirent une foule d'insectes auxiliaires.

**La mélisse** : plante vivace, elle repousse les moustiques, pucerons et attire les abeilles.

**La menthe** : très utile au jardin, elle peut servir de répulsif pour des insectes parasites. Elle s'associe très bien avec le chou ou la tomate, et repousse les mouches du chou, les altises, les fourmis...

**Thym** : plante vivace, il éloigne les limaces et les pucerons.



### Les fleurs

Pour éviter les attaques d'insectes ou de limaces, le plus simple est de s'assurer les services d'auxiliaires. Ces prédateurs, souvent très discrets, se nourrissent de chenilles, de vers blancs, de pucerons et autres ravageurs. Les insectes auxiliaires les plus connus sont les coccinelles, les syrphes (larves), les chrysopes (demoiselles aux yeux d'or - larves), carabes, punaises. Il faut leur proposer des fleurs qu'ils aimeront butiner et des sites où ils pourront se cacher et établir leur nid.

## Les fleurs «à insectes utiles» :

- **Vivaces** : agastache, aster, coréopsis, doronic, fenouil bronzé, gaillarde, marguerite, rudbeckia, camomille allemande, lavande, pissenlit.
- **Annuelles** : alysse odorante, aneth, bourrache, cosmos, sulphes, souci, zinnia, coquelicot, phacélie.
- **Le cosmos** protège les choux de la piéride.
- **La bourrache** (annuelle) se ressème toute seule. Elle éloigne les limaces et protège les choux des chenilles voraces de la piéride.
- **Le coquelicot et la capucine** protègent contre les pucerons.
- **La sauge, la lavande et le romarin** protègent contre les fourmis et les pucerons.
- **Les soucis** (annuelles) se ressèment seuls et tuent les nématodes.
- **Les œillets d'inde** tuent les nématodes.



## Réalisation d'une prairie fleurie

Ces mélanges fleuris sont utiles au développement des coccinelles et des auxiliaires du jardin. Les fleurs champêtres jouent un rôle dans la biodiversité végétale et animale. Elles permettent de lutter contre les nuisibles. Attention, il ne suffit pas de jeter quelques poignées de graines par-dessus son épaule, il faut bien préparer son terrain avant le semis !

- Travailler le sol en surface en émiettant les plus grosses mottes quelques jours plus tôt, le temps que la terre soit suffisamment réchauffée.
- Nivelier avec une griffe sur 2 à 3 cm de profondeur.
- Pour les terres argileuses, épandre du terreau universel sur 1 à 2 cm. Griffer la surface pour enfouir le terreau.
- Tasser avec le dos du râteau.
- Pratiquer un faux semis afin de faire lever les herbes indésirables 2 semaines avant le semis de fleurs.
- Semer à la volée en reculant.
- Couvrir les graines avec du terreau universel sur 1 à 2 cm.
- Griffer dans les deux sens pour mélanger les graines à la terre.
- Tasser le sol au rouleau.
- Arroser en pluie fine.

Selon les variétés de fleurs et la température du sol au moment du semis, les fleurs lèveront 1 à 3 semaines plus tard. Pour visionner la vidéo : <https://www.rustica.fr/tv/semis-prairie-fleurie,5975.html> (les engrais sont bien sûr à proscrire...)

Avec la participation de  
Laurence Bazeau de

