



# fiche jardinage N°7

## La culture de la carotte

**Famille :** Apiacées. Le légume dont on mange la racine, crue ou cuite. La carotte apprécie les sols riches et légers.

**Semis :** Température minimum de germination : 7 à 30°C / Levée : 10-20 jours / Compost : - de 30 kg/10m<sup>2</sup> de compost mûr / Durée de culture : 4 à 5 mois.

La carotte est réputée pour être capricieuse à germer. Pour la réussir il faut que le sol soit suffisamment humide. Pour cela je vous conseille de la semer assez tôt dans la saison (avant fin avril). A partir de début mars vous pourrez semer les variétés primeurs sous châssis puis les variétés de conservation dans le courant du mois d'avril.

Enlever le paillage présent sur une planche de votre potager. Aérez, griffez et ratissez soigneusement (vous pouvez effectuer un faux semis 15 jours avant pour limiter le désherbage par la suite). Vous pouvez mélanger les graines à du marc de café ou du sable pour semer clair. Ce dernier a également la particularité d'éloigner les insectes. Ouvrez des sillons de 1 cm de profondeur sur des lignes distantes de 15 cm.

**Astuce :** Pour bien marquer le rang de carottes, mélangez les graines de carottes à des graines de radis, les radis empêcheront l'herbe de pousser le temps que les carottes sortent. Une fois le semis effectué, tassez légèrement avec le dos du râteau pour que les graines ne soient pas lessivées par la pluie.

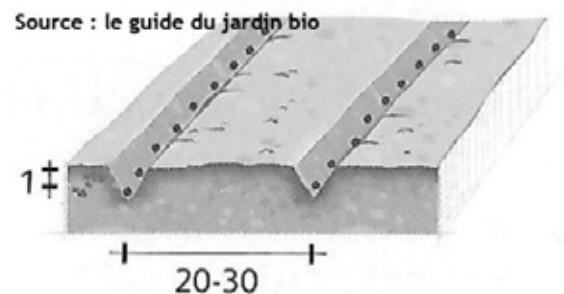


Fig. 1 : semis de la carotte en lignes.

**Entretien :** Les carottes poussent assez lentement les premières semaines. Une fois que vous récolterez vos radis, il faudra bien désherber. Au stade 2-3 feuilles, pour obtenir des carottes plus grosses, les éclaircir en laissant une tous les 5 cm, ensuite le développement du feuillage couvrira la planche et les carottes ne vous demanderont pas beaucoup d'entretien.

**Choix des variétés :** Il existe de nombreuses variétés de carottes de couleurs différentes. Certaines variétés sont plutôt adaptées pour les récoltes de printemps et d'autres sont plus aptes à la conservation. La carotte de Colmar à cœur rouge est bien adaptée pour les récoltes d'automne et d'hiver et elle se conserve très bien. La carotte de Carentan est une variété précoce plutôt adaptée aux cultures de printemps.

**Récolte :** Vous récolterez en juin de délicieuses carottes primeurs. Puis, la récolte se poursuit tout l'été. A partir de septembre et tout l'automne vous récolterez les variétés de conservation. Elle se conserve en terre tant que la température ne descend pas au-dessous de  $-10^{\circ}\text{C}$ .

**Nutrition, santé :** Les carottes sont très riches en vitamines A, en vitamine C, en minéraux et en antioxydants. Les fanes des carottes de printemps très parfumées peuvent également être utilisées dans les soupes ou dans les jardinières de légumes.

**Associations favorables :** Coriandre, Oignon. Pour limiter les dégâts de la mouche de la carotte, alterner un rang de poireaux avec un rang de carottes.

Sur plantules	
Symptômes	Causes
Mort des plantules (G), dessèchement des racines	Fonte des semis Alternariose
Plantules coupées, traces de mucus (G)	Limaces
Sur racines	
Symptômes	Causes
Prolifération de radicelles, petits kystes	Nématode de la carotte
Galeries noirâtres visibles en surface	Mouche de la carotte
Grandes taches violacées, pourriture	Rhizoctone violet
Taches noires, pourriture	Alternariose
Pourriture avec feutrage blanc lors du stockage	Sclérotiniose
Sur feuilles	
Symptômes	Causes
Végétation chétive dans certaines zones	Nématode de la carotte
Feuillage « brûlé » dans certaines zones	Alternariose
Jaunissement et rougissement du feuillage	Mouche de la carotte
Présence d'une grosse chenille multicolore	Machaon
Feuilles tachées de brun	Alternariose

Source : Pucerons, mildiou, limaces....



**LA MOUCHE DE LA CAROTTE**  
Cet insecte pond sur la carotte dans laquelle la larve s'enfonce, détruisant la récolte. Saupoudrez le carré de suie pour tenir la mouche de la carotte à distance. Recommencez tous les quinze jours en cas d'infestation, ainsi qu'après la pluie. Si les attaques sont régulières, éliminez toutes les adventices de la famille des *Apiaceae*, qui attirent aussi cet insecte. Avancez la date de la récolte et conservez les carottes. Les larves ne passeront pas l'hiver.



Source : le grand guide du potager

Avec la participation de  
Laurence Bazeau de

