

# fiche jardinage N°3

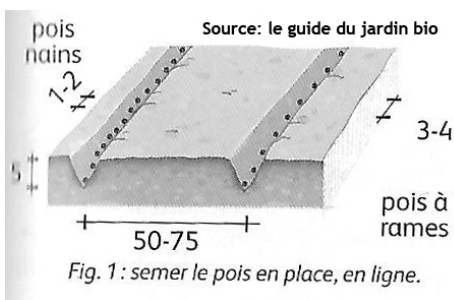
## La culture du petit pois

**Famille :** Fabacées (légumineuses). Les petits pois sont des graines non mûres, donc tendres, enfermées dans des gousses, qui font suite à de jolies fleurs blanches.

Le pois est considéré comme un engrais vert car il a la particularité de pouvoir synthétiser l'azote de l'air grâce à de petites excroissances (nodosités) présentes sur ses racines. De ce fait, sa culture enrichit le sol en azote et améliore la structure du sol.

**Semis :** Température min de germination : 5 - 24 °C / Levée : 6 - 15 jours / Compost : Moins de 30kg/10m<sup>2</sup> de compost mûr / Durée de culture : 70 à 95 jours.

Il faut respecter un intervalle d'au moins 4 ans avant de cultiver de nouveau des pois au même endroit (pour éviter la fonte des semis). Le petit pois ne craint pas le froid : même s'il gèle encore après le semis, il résistera sans problème. Mouillez le sillon avant semis.

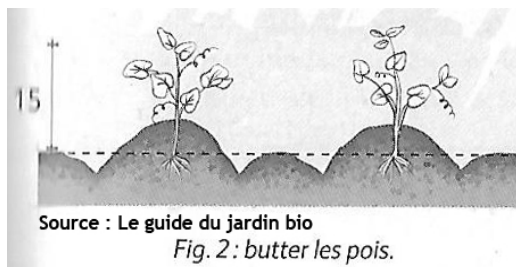


Semer en ligne, en place (fig. 1) dès que possible en fin d'hiver et au printemps, car le pois souffre de la chaleur. Il subit alors des attaques d'oïdium (maladie du feuillage) et de tordeuse (petit chenille rongeur les pois). Il est impératif de mettre un filet car les oiseaux à cette époque sont très friands de graines et risqueraient de tout dévorer. Vous pouvez pailler après le semis ou une fois que vous avez butté vos pois. Prévoyez quelques arrosages si le printemps est vraiment sec.

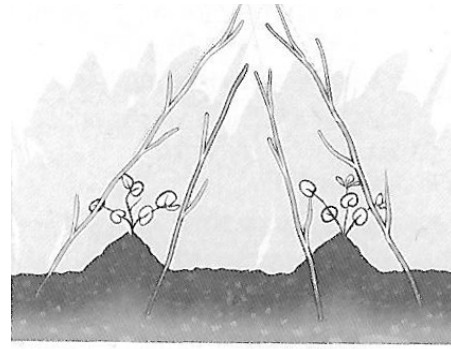
### Entretien :

Butter quand les pois atteignent 15 cm de haut (fig. 2) et ensuite poser les rames. Hauteur des rames : Pois nains ou demi-nains : 0,5 à 1m / Pois à rames : 1,5 à 2m.

Choisir de préférence comme rames des branches ramifiées en éventail et résistantes, comme celles de l'orme ou du noisetier (fig.3). On peut aussi ramer avec du grillage à grosses mailles carrées ou des filets spéciaux.



Source : Le guide du jardin bio  
Fig. 2 : butter les pois.



Sources : Le guide du jardin bio  
Fig. 3 : installer des branches ramifiées en guise de rames.

## Récolte :

Cueillir les gousses dès qu'elles semblent pleines sous la pression des doigts. On fait en général 2 ou 3 récoltes sur 2 semaines. Après, les petits pois deviennent durs. Récolte et épluchage prennent beaucoup de temps.

## Variétés :

- Les petits pois à **grains ronds** (moins sucrés pour les semis d'automne et fin d'hiver). Exemple : « Le petit Provençal ».
- Les pois à **grains ridés** sont moins résistants aux froids printaniers que les variétés à grains ronds, mais ils sont plus résistants à la chaleur, leur goût est plus sucré et leur récolte dure plus longtemps (exemple : « Merveille de Kelvedon »). Toujours dans ces catégories, il y a les petits pois « nains » (Exemple : « téléphone nain ») et les petits pois « à rames » (par exemple : « téléphone à rames » ou « serpette guilloteaux »). Les pois à rames sont plus productifs que les pois nains mais ils sont moins précoces.

**Astuce :** Ne récoltez pas les dernières gousses ! Quand vos pieds de petits pois seront complètement secs, récupérez les graines dans les gousses sèches. Ainsi vous n'aurez plus à en racheter. Après cela, vous pourrez composter sur place vos pieds de petits pois pour enrichir votre sol.

**Santé :** Le petit pois à l'état frais est un légume très riche en vitamines et en antioxydants.

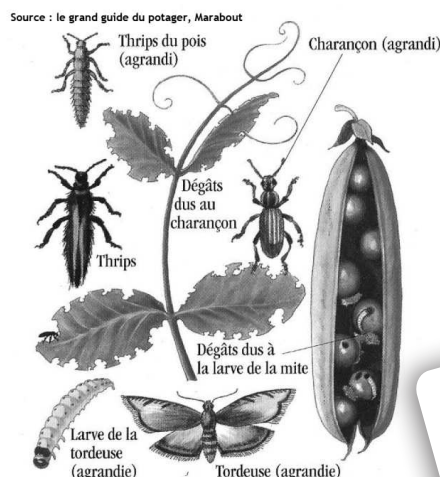
## Associations :

- Favorables : pomme de terre, radis /
- Défavorables : ail, échalote, oignon, persil, poireau.

## Maladies :

Pois	
Symptômes	Causes
Mort des plantules (G), nécrose (G) des racines	Fonte des semis
Manques à la levée, cotylédons (G) dévorés	Oiseaux Limaces
Efflorescence blanchâtre sur les feuilles	Oïdium
Bord des feuilles découpé en encoches semi-circulaires	Sitone du pois
Feuilles et gousses déformées, présence de petits insectes verdâtres, peu mobiles	Puceron vert du pois
Jeunes gousses déformées ou desséchées, coloration argentée	Thrips du pois
Gousses percées d'un petit trou rond, et à l'intérieur de celles-ci présence de larves dévorant les grains	Tordeuse du pois

Source : Pucerons, mildiou, limaces..., Terre vivante



Avec la participation de Laurence Bazeau de



Ville de Bouguenais