



fiche jardinage N°2

Pourquoi jardiner au naturel ?

Les enjeux environnementaux : Les jardiniers amateurs limitent de plus en plus l'utilisation de pesticides et d'engrais chimiques pour des raisons de santé publique ou pour éviter de polluer leur environnement.

Le plaisir de mettre les mains dans la terre, produire et récolter ses propres légumes. C'est une satisfaction personnelle.

Qualité des fruits et légumes : Le potager offre des produits qui, même s'ils ne sont pas calibrés comme au supermarché, sont frais, savoureux et non traités.

Prix incomparables : Jardiner permet de manger une nourriture de qualité, bio, à un coût moindre qu'en l'achetant.

Diversité des fruits et légumes : Cultiver des variétés de fruits et légumes originales ou anciennes que l'on ne trouve pas dans les commerces traditionnels. Exemple : la tomate « ananas » ou la courge « spaghetti ».

Garder un lien avec la nature : Au potager, on redécouvre les saisons, les cycles naturels, le fonctionnement de la nature. C'est essentiel dans une société de plus en plus urbaine. Vos enfants en bénéficieront, grâce à vous.

Lien social : Le potager devient un nouvel espace de vie, un lieu de rencontre.

Un loisir créatif : On peut y exprimer sa créativité en cultivant l'esthétique, en faisant pousser des tomates de toutes les couleurs ou en faisant grimper des haricots sur des tipis originaux par exemple.



Les 3 règles d'or du potager

- Respecter le calendrier de chaque plante.
- Tenir compte de l'environnement (surface du terrain, exposition de mon terrain, végétation environnante, type de sol...).
- Respecter le sol.

Les grands principes du potager biologique

- Réaliser du compost et utiliser des engrais verts.
- Pratiquer le paillage.
- Travailler avec les insectes auxiliaires et les plantes compagnes.
- Utiliser des potions à base de plantes.
- Limiter les intrants, faire avec ce que l'on a sur place.

La volonté de « faire du bio » et la conviction écologique sont d'autant plus efficaces si l'on sait semer et si l'on choisit les bonnes variétés. Passer du désir de jardiner bio à la pratique devient plus facile lorsqu'on a appris les techniques de base du jardinage. Faire un potager est toujours une aventure et doit rester un plaisir.

Avec la participation de
Laurence Bazeau de

