

COMMUNICATION

Affaire suivie par : E Brochard
02 40 32 29 45
communication@ville-bouguenais.fr

Bouguenais, le 18 mars 2019

AU RESTAURANT SCOLAIRE **Les enfants découvrent de nouvelles saveurs durables**

Ville active du Programme National Nutrition Santé et engagée dans une démarche de Développement Durable et de consommation responsable, la Ville de Bouguenais propose un menu découverte le **28 mars**, dans tous les restaurants scolaires de la commune.

Menu découverte – Jeudi 28 mars

Concombres au fromage blanc
Chili de légumes
Riz basmati bio
Tartelette aux pommes

La Ville souhaite montrer qu'il est possible de réduire sa consommation de viande tout en garantissant les apports en protéines nécessaires aux enfants afin qu'ils bénéficient toujours de repas équilibrés. Elaboré comme les autres avec une diététicienne, le menu proposé, grâce à l'association de céréales (riz), de légumes secs (haricots rouges) assure un taux de protéines équivalent à celui de la viande.

Pour faire découvrir aux familles ces saveurs nouvelles, une fiche recette du chili de légumes sera diffusée à chaque enfant.

Ce menu, comme tous les autres est conçu par la diététicienne et le responsable de la cuisine centrale. Les menus répondent aux exigences d'équilibre nutritionnel. Ils sont élaborés sur la base d'un menu hiver (de novembre à avril) et d'été (de mai à octobre). Les fruits et légumes de saison sont privilégiés.

La cuisine centrale assure l'intégralité de la fabrication des 1 900 repas par jour (dont 250 pour l'école privée et une centaine pour les agents municipaux). Les enfants confirment leur inscription chaque matin auprès de leur enseignant, afin d'ajuster le nombre de repas.

CONTACTS PRESSE

Service Enseignement-Restaurant – 02 40 32 29 49.
Service Communication – 02 40 32 29 45.