








PREVISIONS DES MENUS

DU 30 septembre au 18 octobre 2019

LUNDI 30	MARDI 1	 MERCREDI 2 	JEUDI 3	VENDREDI 4
Pamplemousse	Avocat	Salade de lentilles	Salade de pâtes tomate et surimi	Salade de choux
Tajine agneau bio	Poisson grillé	Tarte au fromage	Jambon blanc	Saucisse de Francfort
Semoule bio	Macaronis semi-complets bio	Salade verte	Haricots verts bio	Pommes rissolées bio
Emmental bio Poire bio	Yaourt au fruit bio	Assiette de fromages bio Compote bio	Chèvre Raisin noir	Tartelette aux pommes
 LUNDI 7 	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11
Betteraves bio	Maquereau	Saucisson à l'ail bio	Carottes rapées bio	Salade Girly 
Chili de légumes	Rôti de porc bio	Poisson beurre citron	Escalope de poulet bio	Ficelle picarde
Riz Basmati	Petits pois bio	Printanière de légumes	Purée pommes de terre et brocoli bio	Salade verte bio
Gouda bio Banane	St Paulin bio Pomme bio	Petit suisse Prunes	Yaourt vanille bio	Fromage blanc bio
LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	 JEUDI 17 	VENDREDI 18
Sardine à l'huile	La Jeannette en couleur 	Salade de riz concombre et tomate	Salade au fromage bio	Pâté de foie bio
Sauté de porc bio	Filet de dinde bio	Jambon grillé	Dhal de lentilles	Poisson sauce poivron rouge
Boulgour bio	Epinards au gratin bio	Haricots blancs bio	Ratatouille	Carottes vichy bio
Edam bio Kiwi bio	Petit suisse au fruit bio	Assiette de fromages bio Raisin blanc	Yaourt nature sucré	Assiette de fromages bio Clémentine

LA VIANDE DE BŒUF SERVIE EST D'ORIGINE FRANCAISE

 Menu découverte

 Recette élaborée par les enfants de Jean Zay et Croix Jeannette

Les menus sont consultables sur le site de la ville
www.ville-bouguenais.fr, rubrique "Enfance-jeunesse"